12月 ＜パーソナル＞ スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 7日･14日･21日･28日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン eri 1日･8日･15日･22日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 23日	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 24日	休館日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 5日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 27日
		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 2日･16日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 3日･17日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 5日･12日･19日･26日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 27日
		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 9日･23日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 24日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 5日･12日･19日･26日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 6日･13日･20日･27日
		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 2日･16日				15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 27日
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 3日･17日			

※全てのレッスンが予約制となります。

yoga&pilates YARD