12月レッスン　清澄白河スタジオ<パーソナル>

営業時間 平日:9:30～22:00、土日:8:15～17:00 祝:8:15～15:00

※毎週月曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
休館日	パーソナル 1,8,15,22	パーソナル 2,9,16,23	パーソナル 3,10,17,24	パーソナル 4,11,18,25	パーソナル 5,12,19,26	パーソナル 6,13,20,27
年末年始のお休み 2026年12月29日(火)～2027年1月3日(日)	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 22日 MEI	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 9,23日MOMOKO 2日 MEI	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3,10,17,24日 MOMOKO	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 4,11日 MEI 18,25日 MOMOKO	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI	8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI
	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 22日 MEI	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 9,23日MOMOKO 2日 MEI	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3,17,24日 MOMOKO	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 4,11日 MEI 25日 MOMOKO	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5,12,19日 MEI	10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MOMOKO 27日 MEI
	15:15-16:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 22日 MEI 1,8日 MOMOKO	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 9,23日MOMOKO 2日 MEI	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3,17日 MEI	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 4,11,25日 MEI	14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5,12,19日 MEI	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI
	18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 1,15日 MOMOKO	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 2日のみ15:15-16:15 MEI 9,23日MOMOKO	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3,24日 MEI	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 4,11,25日 MEI		13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI
			16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3,24日 MEI	18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI		
				20:20-21:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI		

AERIAL YOGA YARD