12月 ＜パーソナル＞ スケジュール　日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7.28日 Misuzu 14.21日 ユミコ			休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.11日 ユミコ 18.25日 Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.12日 ユミコ 19日 Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 Misuzu
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7.28日 Misuzu 14.21日 ユミコ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日 Misuzu 15.22日 ユミコ			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.11日 ユミコ 18日 Misuzu	↓26日以外 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 Misuzu
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14.21日 ユミコ	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.8日 Misuzu 15.22日 ユミコ	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日 Misuzu 23日 ユミコ		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.11日 ユミコ 18日 Misuzu	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.12日 ユミコ 19日 Misuzu	↓27日以外
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14.21日 ユミコ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.8日 Misuzu 15.22日 ユミコ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日 Misuzu 23日 ユミコ		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.11日 ユミコ 18日 Misuzu	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.12日 ユミコ 19日 Misuzu	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユミコ

※全てのレッスンが予約制となります。