11月 ＜パーソナル＞ スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 23日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 17日・24日 CHIE 10日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 4日・18日 TOMO 11日	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 5日・19日	休館日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 7日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 22日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 2日・16日・30日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 11日・25日 TOMO 4日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 12日・26日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 8日・15日
		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 4日・18日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 5日・19日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 7日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 1日・8日・15日・22日・29日
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 12日・26日 TOMO 5日・19日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 21日・28日 TOMO 7日・14日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・8日・15日

※全てのレッスンが予約制となります。

yoga&pilates YARD