

11月レッスン 清澄白河スタジオ<パーソナル>

営業時間 平日:9:30~22:00、土日:8:15~17:00 祝:8:15~15:00

※毎週月曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
休館日	パーソナル 10,17,24	パーソナル 4,11,18,25	パーソナル 5,12,19,26	パーソナル 6,13,20,27	パーソナル 7,14,21,28	パーソナル 1,8,15,22,29
祝日のみ		10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK		8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK
8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK		4,11,18日MOMOKO	12,19日 MOMOKO 26日 MEI	6日 MOMOKO		1,8,15,29日 MEI 22日 MOMOKO
23日 MOMOKO	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK		10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK
	24日 MEI	4,11,18日MOMOKO	12,19日 MOMOKO 26日 MEI	13,20,27日 MEI		MOMOKO
	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK		11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK
11:40-12:40 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	24日 MEI	4,11,18日MOMOKO	12,19,26日 MEI	13,20,27日 MEI	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	8,15,29日 MEI
3日 MEI 体験OK	15:15-16:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	15:15-16:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	14,21,28日 MEI	
	10日 MOMOKO 24日 MEI	4,11,18日MOMOKO	12,19,26日 MEI	13,20,27日 MEI	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK
13:20-14:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK			16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	14,21,28日 MEI	1,8,15,29日 MEI
3日 MEI 体験OK	18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK		12,19,26日 MEI	18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	
	17日 MOMOKO			MEI	14,21,28日 MEI 7日 MOMOKO	
				20:20-21:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK		
				MEI		