

11 月 月エア体験スケジュール

海老名スタジオ

営業
時間

平日 9:30～22:00
土日祝 8:15～17:00
※毎週水曜日は休館日です

運動量小クラス★ 運動量小～中クラス★★

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・30	10・17・24	休 館 日	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29
10:10-11:10 エアフロー体験 RIE	10:10-11:10 エアフロー体験 RIE			10:10-11:10 エアフロー体験 13日/20日/27日/HARU		9:00-10:00 エアフロー体験 1日・15日・22日・29日/ RIE
			11:45～13:00 やさしいエアフローヨガ 体験 HARU		10:30-11:30 エアフロー体験 7日 RIE	10:00-11:00 エアフロー体験 15日・22日・29日/ HARU
13:15～14:30 やさしいエアフローヨガ 体験 RIE				14:30-15:30 エアフロー体験 13日/20日/27日/HARU	13:00-14:00 エアフロー体験 7日 RIE/28日 HARU	
	13:00-14:00 エアフロー体験 RIE		15:00-16:00 エアフロー体験 HARU	15:00-16:00 エアフロー体験 13日/20日/RIE	15:30-16:30 エアフロー体験 7日 RIE/28日 HARU	
16:00-17:00 エアフロー体験 RIE				18:00-19:00 エアフロー体験 13日/20日/27日/RIE		

※全てのレッスンが予約制となります。