

11月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
			休 館 日			↓1日以外
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.30日 Misuzu 9日 ユミコ				10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6.20日 ユミコ 13.27日 Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7.28日 Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 30日 Misuzu 9日 ユミコ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17日 Misuzu 24日 ユミコ			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 ユミコ 13.27日 Misuzu	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7.28日 Misuzu	↓1日以外 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユミコ
						↓1日以外
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 30日 Misuzu 9日 ユミコ	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10.24日 ユミコ 17日 Misuzu	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11.25日 ユミコ		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 ユミコ 27日 Misuzu	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7.28日 Misuzu	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
						↓1日以外
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 30日 Misuzu 9日 ユミコ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10.24日 ユミコ 17日 Misuzu	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11.25日 ユミコ		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 ユミコ 27日 Misuzu	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7.28日 Misuzu	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユミコ

※全てのレッスンが予約制となります。