11月 ＜パーソナル＞ スケジュール

川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16日 Emi	↓3日以外 10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri	休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15.22日 Emi
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16日 Emi					12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15.22日 Emi
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16日 Emi	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17日 Emi	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11.25日 Eri	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri		13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 MIKA 14.21.28日 Emi	↓29日以外 13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16日 Emi	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17日 Emi	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.18日 Eri			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14.21.28日 Emi	↓29日以外 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri

※全てのレッスンが予約制となります。