

11月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	休 館 日	7・14・21・28日	1・8・15・22・30日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23日 CHINATSU			10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日 AYANE		8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 → CHINATSU 21日 → AYANE	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8日 → AYANE 1・15・22・29日 → CHINATSU
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23日 → CHINATSU 9・30日 → AYANE	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17日 CHINATSU				10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 CHINATSU	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8日 → AYANE 22・29日 → CHINATSU
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・30日 AYANE	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10日 → AYANE 17日 → CHINATSU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 → CHINATSU 11・18・25日 → AYANE	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日 AYANE		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・28日 CHINATSU	11:50-12:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・15日 CHINATSU
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・30日 AYANE	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10日 → AYANE 17日 → CHINATSU	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 → CHINATSU 11・18・25日 → AYANE	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日 → AYANE 12日 → CHINATSU		13:25-14:25 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14日 CHINATSU	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・15・22日 CHINATSU
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・30日 CHINATSU	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10日 → AYANE 17・24日 → CHINATSU	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 → CHINATSU 11・18・25日 → AYANE	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日 AYANE		14:50-15:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21・28日 CHINATSU	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・22日 CHINATSU
						16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 29日 CHINATSU
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・30日 CHINATSU	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 24日 CHINATSU		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日 CHINATSU			
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17日 → AYANE 24日 → CHINATSU	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 → CHINATSU 11・18・25日 → AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日 CHINATSU			

※全てのレッスンが予約制となります。