

10月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
				休 館 日		
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 12日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・20日 CHIE 27日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 7日・21日 TOMO 14日・28日			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日 CHIE 10日・24日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 18日・25日
			12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 15日・29日			
					11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 3日 TOMO 10日・24日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日・25日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 5日・19日 TOMO 26日		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 14日・28日 TOMO 7日・21日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 1日・15日・29日 TOMO 8日・22日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日 CHIE 10日・24日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 4日・11日・18日・25日
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 20日 CHIE 27日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 7日・21日 TOMO 14日・28日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日 CHIE 8日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 3日・17日・31日 TOMO 10日・24日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日・25日
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 1日・15日・29日 TOMO 8日・22日			

※全てのレッスンが予約制となります。