

10月レッスン 清澄白河スタジオ<パーソナル>

営業時間 平日:9:30~22:00、土日:8:15~17:00 祝:8:15~15:00

※毎週月曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
休館日	パーソナル 6,13,20,27	パーソナル 7,14,21,28	パーソナル 1,8,15,22,29	パーソナル 2,9,16,23,30	パーソナル 3,10,17,24,31	パーソナル 4,11,18,25
12日祝日のみ		10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MOMOKO	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 15,22日 MEI	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 2日 MOMOKO		8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI
8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー MEI 体験OK	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 20日 MOMOKO	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MOMOKO	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 22日 MEI	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 2日 MOMOKO		10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MOMOKO
10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー MEI 体験OK	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 13,20,27日 MEI	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MOMOKO	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 22日 MEI	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 2,9,23,30日 MEI	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI
11:40-12:40 パーソナル60分 ヨガ エアフロー MEI 体験OK	15:15-16:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI	15:15-16:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 7,21日 MOMOKO	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 22日 MEI	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 2,9,23,30日 MEI	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK MEI
13:20-14:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー MEI 体験OK	18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 13,20日 MEI		16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 22日 MEI	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 2,9,23,30日 MEI	14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 10,17,24,31日 MEI	
				20:20-21:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 2,9,23,30日 MEI		