

10月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 Misuzu 26日 ユミコ			休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.9.30日 Misuzu 23日 ユミコ	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 ユミコ 10.31日 Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11.18.25日 Misuzu
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 Misuzu 26日 ユミコ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 Misuzu 27日 ユミコ			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.9.30日 Misuzu 23日 ユミコ	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10.31日 Misuzu	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11.18.25日 Misuzu
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日 Misuzu 26日 ユミコ	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 Misuzu 13.27日 ユミコ	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 ユミコ 28日 Eri		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.9.30日 Misuzu 23日 ユミコ	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.10.31日 ユミコ	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11.18.25日 Misuzu
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日 Misuzu 26日 ユミコ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 ユミコ 13.27日 Misuzu	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 ユミコ			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.10.31日 ユミコ	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユミコ

※全てのレッスンが予約制となります。