

10月 <パーソナル> スケジュール

川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	↓13日以外 10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 Eri 28日 ユミコ 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7.21日 Eri 28日 ユミコ	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri 15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri 18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.15日 MIKA	休館日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA 13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri



※全てのレッスンが予約制となります。