

10月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日 : 8:15~17:00 祝 : 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
5,12,19,26日	6,13,20,27日 休館日	7,14,21,28日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日	4,11,18,25日
12日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 AYA 11:40-12:40 AYA 13:20-14:20 AYA				10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,9,30日 AYA 23日 KARI	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,24日 KARI	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,11,25日 KARI 18日 AYA
				11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,9,30日 AYA 23日 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 サーヤ
13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,26 日 AYA 19日 KARI			14 : 00~15 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8日KARI 29日AYA		13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4日 KARI 18,25日 サーヤ
15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,26 日 AYA 19日 KARI		15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 21日AYA	16 : 00~17 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,29日AYA	15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,9,30日 KARI 16,23日 AYA	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,10,24日KARI 31日AYA	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,11,25日 KARI
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 21日AYA				
		20 : 10~21 : 10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 21日AYA				