

10月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	休 館 日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日			10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・22・29日		8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24・31日	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18・25日
CHINATSU			AYANE		AYANE	CHINATSU
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20・27日				10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10・17・24・31日	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日
12日 → CHINATSU 26日 → AYANE	AYANE				AYANE	CHINATSU
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 26日	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20・27日	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・22・29日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17・31日	11:50-12:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18日
AYANE	CHINATSU	7・14・28日 → AYANE 21日 → CHINATSU	AYANE		CHINATSU	CHINATSU
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20・27日	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・29日		13:25-14:25 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18日
AYANE	CHINATSU	7・14・28日 → AYANE 21日 → CHINATSU	AYANE		AYANE	CHINATSU
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20・27日	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8日		15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・24日	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18日
CHINATSU	CHINATSU	7・14・28日 → AYANE 21日 → CHINATSU	AYANE		CHINATSU	CHINATSU
						16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18・25日
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20・27日					CHINATSU
CHINATSU	CHINATSU					
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20・27日	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン				
	CHINATSU	7・14・28日 → AYANE 21日 → CHINATSU				

※全てのレッスンが予約制となります。