

9月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
				休 館 日		
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 21日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 8日 CHIE 15日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 9日 TOMO 2日・16日 10:10-11:10 TOMO 23日			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 12日 CHIE 5日・19日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 27日
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 21日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 22日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 23日	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日・17日 CHIE 10日・24日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 12日 TOMO 5日・19日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・13日・20日 CHIE 27日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 7日・28日 TOMO 14日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 22日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 2日・16日・30日 TOMO 9日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 3日・17日 TOMO 10日・24日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 12日・26日 CHIE 5日・19日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 6日・13日・20日 TOMO 27日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 28日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 8日 CHIE 15日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・16日 CHIE 9日	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 3日・17日 TOMO 10日・24日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 12日・26日 TOMO 5日・19日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・13日・20日 CHIE 27日

※全てのレッスンが予約制となります。