

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル
	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK		10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK		8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK
	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK		11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK
	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK
	15:15-16:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	15:15-16:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK
	18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK		16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	15:20-16:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK
				18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	16:15-17:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK	
				20:20-21:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK		
						