

9月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14.28日 ユミコ			休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.11日 ユミコ 25日 Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日 ユミコ 19.26 Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 ユミコ 13.27日 Misuzu
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14.28日 ユミコ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日 Misuzu 15.29日 ユミコ			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.11日 ユミコ 25日 Misuzu	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19.26日 Misuzu	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 ユミコ 13.27日 Misuzu
					↓5日以外	↓20日以外
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14.28日 ユミコ	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.8日 Misuzu 15.29日 ユミコ	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日 Misuzu 16.30日 ユミコ		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.11日 ユミコ 25日 Misuzu	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユミコ	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14.28日 ユミコ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.8日 ユミコ 15.29日 Misuzu			16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.11日 ユミコ 25日 Misuzu	↓5日以外 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユミコ	↓20日以外 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユミコ

※全てのレッスンが予約制となります。