

9月 <パーソナル> スケジュール

川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri	休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8.15.22→SHIZU 1.29日→MIKA SHIZU	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 29日→MIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日→Eri 26日→SHIZU	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri		13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 29日→MIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 26日→Eri	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日→MIKA			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
						

※全てのレッスンが予約制となります。