

9月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日 : 8:15~17:00 祝 : 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
7,14,21,28日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日
	休館日					
21日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分	22日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分	23日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分		10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,25日 MIHIRO 11,18日 AYA	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,13,27日 KARI 20日 AYA
10:00-11:00 AYA 11:40-12:40 AYA 13:20-14:20 AYA	10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 サーヤ	10:00-11:00 AYA 11:40-12:40 AYA 13:20-14:20 AYA				
				11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,25日 MIHIRO 11,18日 AYA	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6日 KARI 13,20,27日 サーヤ
13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7日 KARI 14,28日 AYA			14 : 00~15 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI		13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6日 AYA 13,20,27日サーヤ
15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7日 KARI 14,28日 AYA		15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,9,30日 AYA	16 : 00~17 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,10,24日 AYA	15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,11日 KARI 18,25日 AYA	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,20日 AYA 13,27日 KARI
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,9,30日 AYA				
		20 : 10~21 : 10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,9,30日 AYA				