

9月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	休 館 日	5・12・19・26日	6・13・20・27日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21日 SHOKO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・29日 → SHOKO 15日 → CHINATSU	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23日 SHOKO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → CHINATSU 10・17日 → SHOKO 24日 → AYANE		8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・19日 → AYANE 26日 → SHOKO	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・27日 → CHINATSU 20日 → AYANE
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・28日 → AYANE 7日 → CHINATSU	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・29日 → SHOKO 8日 → CHINATSU	10:15-11:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23日 SHOKO	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 24日 AYANE		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19日 → CHINATSU 26日 → SHOKO	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・20日 → SHOKO 13・27日 → CHINATSU
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 AYANE	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8日→AYANE 22日のみ 13:20-14:20 CHINATSU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・30日 AYANE	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・24日 → SHOKO 10・17日 → CHINATSU		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHOKO	11:50-12:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHINATSU
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 AYANE	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・29日 CHINATSU	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・30日 AYANE	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・24日 → SHOKO 10・17日 → CHINATSU		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19日 → AYANE 26日 → SHOKO	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHINATSU
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・28日 SHOKO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日 → SHOKO 8・29日 → CHINATSU	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・30日 AYANE	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・24日 → CHINATSU 10・17日 → SHOKO		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → AYANE 12・26日 → SHOKO	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHOKO
					16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日 → SHOKO 12日 → CHINATSU	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 27日 AYANE
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・28日 SHOKO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日 → CHINATSU 15・29日 → SHOKO		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・24日 SHOKO			
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日 → CHINATSU 8日 → AYANE 15・29日 → SHOKO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・30日 AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・24日 → SHOKO 10・17日 → CHINATSU			

※全てのレッスンが予約制となります。