

9月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
祝日プログラム 21日(月) 8:35-9:35 エアフローヨガ体験 YU 10:00-11:00 エアフローヨガ体験 YU 11:40-12:40 エアフローヨガ体験 NAO 13:20-14:20 エアフローヨガ体験 NAO 休館日	1・8・15・29日 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU 18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU	2・9・16・30日 祝日プログラム 23日(水) 8:35-9:35 エアフローヨガ体験 YU 10:00-11:00 エアフローヨガ体験 YU 11:40-12:40 エアフローヨガ体験 サーヤ 11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日、9日 → SHOKO 16日、30日 → CHINATSU 13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日、9日 → SHOKO 16日、30日 → CHINATSU 15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日、9日 → SHOKO 16日、30日 → CHINATSU 16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU	3・10・17・24日 10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → MEI 24日 → NAO 13:45-14:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → MEI 24日 → NAO	4・11・18・25日 9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU 15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU	5・19・26日 8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU 10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU 13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO	6・13・20・27日 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU

※全てのレッスンが予約制となります。