

8月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・19日		休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 15日・29日 CHIE 8日・22日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 16日・30日
	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 11日		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 20日			
					11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 1日・15日・29日 TOMO 8日・22日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 9日・23日・30日 CHIE 16日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 17日・31日 TOMO 3日・10日・24日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 11日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 5日 TOMO 12日・26日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 20日 TOMO 27日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 15日・29日 CHIE 1日・8日・22日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 2日・9日・23日・30日 TOMO 16日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 10日・17日・31日 CHIE 3日・24日		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 1日・15日・29日 TOMO 8日・22日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 9日・23日・30日 CHIE 16日
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 6日・20日 TOMO 27日			

※全てのレッスンが予約制となります。