

8月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
			休 館 日		↓8日以外 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.17.31日 Misuzu 10.24日 ユミコ	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.23.30日 ユミコ
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.17.31日 Misuzu 10.24日 ユミコ						
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.17.31日 Misuzu 10.24日 ユミコ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.18日 Misuzu 25日 ユミコ				12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日 Misuzu 15.22.29日 ユミコ	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.23.30日 ユミコ
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.17.31日 Misuzu 10.24日 ユミコ	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.18日 Misuzu 25日 ユミコ	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日 Misuzu 12.26日 ユミコ		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21日 ユミコ 28日 Misuzu	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15.22日 ユミコ	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.30日 Misuzu
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.17.31日 Misuzu 10.24日 ユミコ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18日 ユミコ 25日 Misuzu	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12.26日 ユミコ		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21日 ユミコ 28日 Misuzu	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15.22日 ユミコ	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.30日 Misuzu 23日 ユミコ
20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10.24日 Misuzu						

※全てのレッスンが予約制となります。