

8月 南流山スタジオ <パーソナル>

営業時間

平日: 9:30~22:00
土日 : 8:15~17:00 祝 : 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
3,10,17,24,31日	4,11,18,25日 休館日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日
	「お盆休み」 8月11日(火) 南流山スタジオ	「お盆休み」 8月12日(水) 南流山スタジオ		10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,28日AYA 21日 サーヤ	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,9,16,23日 KARI 30日 AYA
				11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,28日AYA 21日 サーヤ	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2日 YURI 9,16,30日 サーヤ 23日 KARI
13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,10,17,24日 AYA 31日 KARI			14 : 00~15 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 13,20,27日 KARI		13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,15,22日AYA	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2日 YURI 9,16,30日 サーヤ 23日 AYA
15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,10,17,24日 AYA 31日 KARI		15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19日AYA	16 : 00~17 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 13,27日AYA	15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,28日 KARI 14,21日AYA	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2日 YURI 9,16日 KARI 23,30日 AYA
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19日AYA				
		20 : 10~21 : 10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19日AYA				