

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	10:00-11:00 パーソナルレッスン 4日,18日,25日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 5日,12日 RIKO			10:00-11:00 パーソナルレッスン 1日,8日,15日,22日,29日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 2日,9日,16日,23日,30日 RIKO
	11:30-12:30 パーソナルレッスン 4日,18日,25日 RIKO				11:30-12:30 パーソナルレッスン 1日,8日,15日,22日,29日 RIKO	11:30-12:30 パーソナルレッスン 9日,30日 RIKO
	13:00-14:00 パーソナルレッスン 4日,18日,25日 RIKO				13:00-14:00 パーソナルレッスン 1日,8日,15日,22日,29日 RIKO	
			16:00 -17:00 パーソナルレッスン 6日,13日,20日,27日 RIKO		15:00-16:00 パーソナルレッスン 1日,8日,15日,29日 RIKO	15:30-16:30 パーソナルレッスン 2日,9日,16日,23日,30日 RIKO