

8月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・17日	休 館 日	1・8・22・29日	2・9・16・23・30日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10日 → momoca 17・24日 → AYANE	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 CHINATSU	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → momoca 12日 → SHOKO 19・26日 → CHINATSU	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 → SHOKO 20・27日 → CHINATSU		8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・22日 → SHOKO 29日 → CHINATSU	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・30日 → SHOKO 23日 → CHINATSU
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17日 AYANE	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 AYANE 11日のみ 11:40-12:40 CHINATSU	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日 SHOKO			10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22日 → SHOKO 29日 → momoca	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日 → SHOKO 23日 → momoca 9・16・30日 → CHINATSU
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17・31日 AYANE	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日→SHOKO、18・25日→AYANE 11日のみ 13:20-14:20 momoca	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・26日 → AYANE 12日 → SHOKO 19日 → momoca	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 → SHOKO 27日 → CHINATSU		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・22日 → SHOKO 29日 → momoca	11:50-12:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日 → SHOKO 16・23・30日 → CHINATSU
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17・24・31日 AYANE	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 → SHOKO 25日 → AYANE	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → momoca 12日 → SHOKO 19・26日 → CHINATSU	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20・27日 → CHINATSU		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・22日 → SHOKO 29日 → CHINATSU	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・23日 → momoca 30日 → SHOKO
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17日 → momoca 24・31日 → AYANE	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 → SHOKO 25日 → AYANE	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → momoca 12日 → SHOKO 19・26日 → CHINATSU	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 → SHOKO 27日 → CHINATSU		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 29日 CHINATSU	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・30日 → SHOKO 9日 → CHINATSU
					16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日 → CHINATSU 8日 → SHOKO	
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・31日 → CHINATSU 24日 → SHOKO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 → SHOKO 18・25日 → momoca		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20日 → SHOKO 27日 → AYANE			
20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 24日 SHOKO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 → SHOKO 18・25日 → momoca	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・26日 → AYANE 12日 → CHINATSU 19日 → momoca	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 → CHINATSU 13・20日 → SHOKO 27日 → AYANE			

※全てのレッスンが予約制となります。