

8月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
休館日 祝日 11日 (火)	4・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU					8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日 → AKIKA 22日 → CHIZU 1日、22日	
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 4日	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サーヤ 26日 → CHIZU	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 20日 → NAO	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サーヤ 21日、28日 → MEI	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 1日 → AKIKA 22日 → CHIZU	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 2日 → CHIZU
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 4日 → MOMOKO			10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サーヤ 21日、28日 → MEI 14日、21日、28日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 1日 → AKIKA 22日 → CHIZU	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 2日 → AKIKA
	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 4日 → MOMOKO	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サーヤ 26日 → CHIZU	13:45-14:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 20日 → NAO 13日、20日、27日	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サーヤ 21日、28日 → MEI 14日、21日、28日		
		15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHOKO 12日 → NAO 12日、19日、26日	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 20日 → NAO 13日、20日、27日	14:15-15:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 1日 → AKIKA 22日 → CHIZU	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 2日 → AKIKA
		16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHOKO 12日 → NAO 12日、19日、26日		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO	
		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHOKO 12日 → NAO 12日、19日、26日		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO		
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHOKO 12日 → NAO 12日、19日、26日		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO		