

月	火	水	木	金	土	日	
		<p>10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・15日・29日 CHIE 8日・22日</p>			<p>10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日 CHIE 11日・25日</p>	<p>10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・26日</p>	
			<p>12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・16日・30日 CHIE 9日・23日</p>		<p>11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 4日・18日 TOMO 11日・25日</p>	<p>11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日</p>	
<p>14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 6日 TOMO 13日・27日 13:35-14:35 CHIE 20日</p>		<p>14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 1日・15日・29日 TOMO 8日・22日</p>		<p>休 館 日</p>	<p>13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日 CHIE 11日・25日</p>	<p>13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 5日・12日・19日・26日</p>	
<p>16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日 CHIE 13日・27日</p>		<p>16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・15日・29日 CHIE 8日・22日</p>	<p>16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・16日・30日 CHIE 9日・23日</p>		<p>15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 4日・18日 TOMO 11日・25日</p>	<p>15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日</p>	
			<p>20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 2日・16日・30日 TOMO 9日・23日</p>				

※全てのレッスンが予約制となります。