

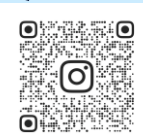
営業時間
 平日 9:30~22:00
 土日 8:15~17:00
 祝日 8:15~15:00

運動量小クラス：★
 運動量小〜中クラス：★★
 運動量中クラス：★★★

※祝日を除く毎週金曜日は休館日です

月	火	水	木	金	土	日
					8:35-9:35 朝ヨガ ★ 11日・25日 Risa ホイルヨガピグナー★ 4日・18日 CHIE	12日 9:00-11:00 3周年特別プログラム TOMO 8:35-9:35 朝ヨガ ★ 5日・19日 TOMO ハンドフローヨガ★ 26日 TOMO
10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ U	10:00-11:15 ストレッチ&フローヨガ★★★ 7日・21日 境井友萌 ヴィンヤサフローヨガ★★ 14日・28日 Nanae	10:00-11:15 ベーシックヨガ ★ ASAHI	10:00-11:15 エアフローヨガ★★ 2日・16日・30日 TOMO 9日・23日 CHIE		10:05-11:20 やさしいエアフローヨガ★ 4日・18日 TAKEC 11日・25日 エアリストラティブYinFlow★	10:05-11:20 エアフローヨガ★★ 5日 Tsukasa 26日 エアフローヨガ★★★ Tsukasa 19日 エアリストラティブYinFlow★ TOMO
11:45-13:00 エアリストラティブYinFlow★ 6日 TOMO ホイルヨガピグナー★ 13日・27日 CHIE	11:45-12:45 ピグナーベーシックピラティス★ 7日・21日 境井友萌 骨盤メンテナンスヨガ★ (マタニティ可) 14日・28日 Nanae	11:45-13:00 やさしいエアフローヨガ★ 1日・15日・29日 TOMO エアフローヨガ★★ 8日・22日 CHIE	11:45-13:00 ベーシックヨガ★ NAOMI 9日・23日 ベーシックヨガ★★		11:50-13:05 ギアゾーンヨガピグナー★ TAKEC	11:50-13:05 ピグナーベーシックピラティス ★ YUKI 11:50-12:50 26日 POPピラティス★★YUKI
7月20日(月) 8:35-9:35 朝ヨガ★U			13:30-14:30 ホイルヨガピグナー★ 2日・16日・30日 CHIE ピラティス&ストレッチ★ 9日 TOMO 13:30-14:45 23日 ハタ&リストラティブヨガ★ TOMO		13:35-14:50 ピラティス&ストレッチ ★★ AYUKO	26日 13:35-15:35 3周年特別プログラム Asuka 13:35-14:50 ベーシックヨガ ★ Asuka
10:00-12:00 3周年特別プログラム CHIE						
13:15-14:30 エアフローヨガ★★★TOMO					15:20-16:35 デトックスヨガ ★★ Nori 11日・25日 ヴィンヤサフローヨガ★	15:20-16:35 ホイルヨガ ★★ Asuka 12日 ホイルヨガピグナー★
	7日 19:00-21:00 3周年特別プログラム AI				17:00-18:00 エアフローヨガ★★ 11日・25日 CHIE 4日・18日 TOMO	
18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ YOSHIKO	18:30-19:45 ホイルヨガピグナー ★ AI	18:30-19:45 ヴィンヤサフローヨガ★ 1日 CHIE ヴィンヤサフローヨガ★★ 15日 CHIE ベーシックヨガ★ 29日 CHIE ピラティス&ストレッチ★ 8日・22日 TOMO	18:30-19:45 りらくすヨガ★ 9日・23日 TOMO やさしいエアフローヨガ★ 2日・16日・30日 CHIE			
20:10-21:25 ハタ&リストラティブヨガ★ 13日・27日 TOMO ベーシックヨガ★ 6日 CHIE	20:10-21:25 ウーマンライフヨガ ★★ AI	20:10-21:25 エアフローヨガ★★ 1日・15日・29日 CHIE エアリストラティブYinFlow★ 8日・22日 TOMO	20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ Tsukasa			

Check it out★



@YARD_KAGURAZAKA

Instagram
 インスタグラムでは、
 スタジオの様子やイベントを発信!

※全てのレッスンは予約制となります。