

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 28日 MEI	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 1・8日 KAZUNE 29日 MEI	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3・10・17・24・31日 KAZUNE		パーソナル 8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI
	パーソナル 11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 28日 MEI	パーソナル 11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 1・8日 KAZUNE 29日 MEI	パーソナル 11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	パーソナル 11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK KAZUNE	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	パーソナル 10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI
	パーソナル 13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 28日 MEI	パーソナル 13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 1・8日 KAZUNE 29日 MEI	パーソナル 13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 11・18・25日 YURI	パーソナル 13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK KAZUNE	パーソナル 11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	パーソナル 11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI
	パーソナル 15:15-16:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 28日 MEI	パーソナル 15:15-16:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 1・8日 KAZUNE 29日 MEI	パーソナル 15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 11・18・25日 YURI	パーソナル 15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK KAZUNE	パーソナル 13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	パーソナル 13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI
	パーソナル 18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI		パーソナル 16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 11・18・25日 YURI	パーソナル 16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK KAZUNE	パーソナル 16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK KAZUNE	パーソナル 15:20-16:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI
			パーソナル 18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	パーソナル 18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	パーソナル 14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK KAZUNE	
				パーソナル 20:20-21:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	パーソナル 16:15-17:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	