

7月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
6,13,20,27日	7,14,21,28日 休館日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日	4,11,18,25日	5,12,19,26日
20日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 AYA 11:40-12:40 AYA 13:20-14:20 AYA				10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,10日 AYA 24,31日 サーヤ	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26日 KARI 12日サーヤ
				11:20~12:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,10日 AYA 24,31日 サーヤ	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26日 サーヤ 12日AYA
13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,27日 AYA 13日 KARI			14:00~15:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分		13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19日 KARI 12,26日サーヤ
15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,27日 AYA 13日 KARI		15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	2,9,23,30日 KARI	15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,24日 KARI 17,31日 AYA	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26日 KARI 12日AYA
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	16:00~17:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分			
		20:10~21:10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	2,9,23,30日 AYA			