

7月 <パーソナル> スケジュール

光の森スタジオ

平日：9:30~22:00 ※毎週水曜日は休館日です

土日：8:15~17:00

祝日：8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27	7・14・21・28		2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26
	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 mico	休			8:30-9:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ ミキ(25日)	8:30-9:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(12・19・26日)
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(6・13・27日)	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 mico				10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ ミキ(25日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(6・13・27日)		館	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ(2・9・16・30日)	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3・17・24・31日)	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ ミキ(25日)	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ				13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(4・11・18日)	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ(12・19・26日)
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(6・13・27日)		日	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ(2・9・16・30日)	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3・17・24・31日)	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(4・11・18日)	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ(12・19・26日)
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(6・13・27日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ(2・9・16・30日)	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3・17・24・31日)		
				20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3・17・31日)		

