

※毎週月曜日は休館日

# 元住吉スタジオ

営業  
時間

平日： 9:30～22:00

土日： 8:15～17:00

祝日： 8:15～15:00

運動量小クラス：★ 運動量小～中クラス：★★ 運動量中クラス：★★★

7月 <パーソナル> スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
休館日	10:00-11:00 パーソナルレッスン 7日,14日,21日,28日 RIKO				10:00-11:00 パーソナルレッスン 4日,11日,18日,25日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 12日,19日,26日 RIKO
	11:30-12:30 パーソナルレッスン 7日,14日,21日,28日 RIKO				11:30-12:30 パーソナルレッスン 4日,11日,18日,25日 RIKO	11:30-12:30 パーソナルレッスン 12日,19日 RIKO
	13:00-14:00 パーソナルレッスン 7日,14日,21日,28日 RIKO				13:00-14:00 パーソナルレッスン 4日,11日,18日,25日 RIKO	
				16:00 -17:00 パーソナルレッスン 2日,9日,16日,23日,30日 RIKO	15:00-16:00 パーソナルレッスン 4日,11日,18日,25日 RIKO	15:30-16:30 パーソナルレッスン 12日,26日 RIKO



※全てのレッスンが予約制となります。