

7月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	体 館 日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・27日 → AYANE 13日 → CHNATSU 20日 → momoca	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 CHINATSU	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・29日 → CHNATSU 8・22日 → momoca 15日 → AYANE	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・30日 → momoca 23日 → CHINATSU		8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・18・25日 AYANE	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日 → momoca 5・19・26日 → CHINATSU
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 momoca	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AYANE		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23日 CHINATSU		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18・25日 → momoca 11日 → CHINATSU	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・26日 → momoca 19日 → CHINATSU
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・27日 → AYANE 13日 → CHNATSU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21日 → AYANE 14・28日 → momoca	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・29日 → CHINATSU 22日 → momoca	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日 → momoca 2・16・30日 → CHINATSU		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・18・25日 CHINATSU	11:50-12:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日 CHINATSU
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 27日 → AYANE 13日 → CHNATSU	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21日 → AYANE 14日 → momoca	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・29日 → AYANE 8・15日 → CHINATSU 22日 → momoca	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日 → momoca 2・16・30日 → CHINATSU		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・25日 CHINATSU	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・26日 → CHINATSU 12・19日 → momoca
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・27日 momoca	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21日 → AYANE 14・28日 → momoca	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・29日 → AYANE 8・15日 → CHINATSU	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日 → AYANE 2・16・30日 → CHINATSU		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 → CHINATSU 18・25日 → momoca	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・26日 CHINATSU
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・27日 momoca	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・28日 momoca		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・23日 → AYANE 2・16・30日 → CHINATSU		16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・18日 → CHNATSU 25日 → AYANE	
20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 27日 CHINATSU	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21日 → CHINATSU 14・28日 → momoca	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・22・29日 → AYANE 8・15日 → CHINATSU	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・23日 → AYANE 2・16・30日 → CHINATSU			

※全てのレッスンは予約制となります。