

# 7月 <パーソナル> スケジュール

## おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
休館日 <b>祝日</b> 20日(月)	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 14日、28日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 11日 → CHIZU	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サーヤ			10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 4日 → AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サーヤ	13:45-14:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 2日、16日、23日、30日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 4日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	14:15-15:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 28日 → MOMOKO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 1日、8日、15日、29日	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 2日、16日、23日、30日	14:15-15:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 3日、17日、31日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 4日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 28日 → MOMOKO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 1日、8日、15日、29日		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 3日、17日、31日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 11日 → CHIZU 25日 → AKIKA 11日、18日、25日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
	18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 28日のみ	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO		
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO		

※全てのレッスンが予約制となります。