

6月スケジュール

神楽坂スタジオ

営業時間

平日 9:30~22:00  
 土日 8:15~17:00  
 祝日 8:15~15:00

運動量小クラス：★  
 運動量小〜中クラス：★★  
 運動量中クラス：★★★

※祝日を除く毎週金曜日は休館日です

月	火	水	木	金	土	日
					8:35-9:35 朝ヨガ ★ 13日・27日 Risa/20日 TOMO ホイルヨガビギナー★ 6日 CHIE	8:35-9:35 朝ヨガ ★ 7日・28日 TOMO ハンドフローヨガ★ 14日・21日 TOMO
10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ U	10:00-11:15 ストレッチ&フローヨガ★★★ 2日・16日・30日 境井友萌 ワインヤサフローヨガ★★★ 9日・23日 Nanae	10:00-11:15 ベーシックヨガ ★ ASAHI	10:00-11:15 エアフローヨガ★★★ 11日・18日 YOSHIKO 4日・25日 TOMO		10:05-11:20 やさしいエアフローヨガ★ 6日・20日 TAKEC 13日・27日 エアリストラティブYinFlow★	10:05-11:20 エアフローヨガ★★★ 7日 TOMO/ 14日 Tsukasa 21日 やさしいエアフローヨガ TOMO 28日 エアフローヨガ★★★ Tsukasa
11:45-13:00 エアリストラティブYinFlow★ SHIZUKA	11:45-12:45 ビギナーベーシックピラティス★ 2日・16日・30日 境井友萌 骨盤メンテナンスヨガ★ (マタニティ可) 9日・23日 Nanae	11:45-13:00 エアフローヨガ★★★ 3日 TOMO やさしいエアフローヨガ★ 10日・17日 SHIZUKA 11:45-12:45 24日 ピラティス&ストレッチ★ TOMO	11:45-13:00 ベーシックヨガ ★ NAOMI		11:50-13:05 ギアゾーンヨガビギナー★ TAKEC	11:50-13:05 ビギナーベーシックピラティス ★ YUKI 11:50-12:50 28日 POPピラティス★★ YUKI
	13:15-14:30 やさしいエアフローヨガ★ 23日 TOMO 30日 エアフローヨガ★★ CHIE		13:30-14:45 ホイルヨガビギナー★ 4日・25日 CHIE ハタ&リストラティブヨガ★ 18日 TOMO		13:35-14:50 ピラティス&ストレッチ ★★ AYUKO	13:35-14:50 ベーシックヨガ ★ Asuka
					15:20-16:35 デトックスヨガ ★★ Nori 13日・27日 ワインヤサフローヨガ★	15:20-16:35 ホイルヨガ ★★ Asuka 14日・28日 ホイルヨガビギナー★
					17:00-18:00 エアフローヨガ★★★ 6日 TOMO 27日 CHIE	
18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ YOSHIKO	18:30-19:45 ホイルヨガビギナー ★ AI	18:30-19:45 ワインヤサフローヨガ★ 3日 CHIE 24日 ワインヤサフローヨガ★★★ CHIE ピラティス&ストレッチ★ 10日・17日 TOMO	18:30-19:45 りらくすヨガ★ 11日・18日 TOMO やさしいエアフローヨガ★ 4日・25日 CHIE			
20:10-21:25 ハタ&リストラティブヨガ★ TOMO ベーシックヨガ★ 22日 CHIE	20:10-21:25 ウーマンライフヨガ ★★ AI	20:10-21:25 エアフローヨガ★★★ 3日・24日 CHIE エアリストラティブYinFlow★ 10日・17日 TOMO	20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ Tsukasa			

Check it out★



@YARD\_KAGURAZAKA

[Instagram]  
 インスタグラムでは、  
 スタジオの様子やイベントを発信!

※全てのレッスンは予約制となります。