

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル
		10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3日 YURI 10・17・24日 KAZUNE	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5・19・26日 KAZUNE 12日 YURI		8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI
		11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3日 YURI 10・17・24日 KAZUNE	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5・19・26日 KAZUNE 12日 YURI	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 27日 YURI	10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI
		13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3日 YURI 10・17・24日 KAZUNE	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 11・18・25日 YURI	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5・26日 KAZUNE 12・19日 YURI	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 14・21・28日 YURI
		15:15-16:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3日 YURI 10・17・24日 KAZUNE	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 11・18・25日 YURI	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5・19・26日 KAZUNE 12・19日 YURI	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 13・20日 YURI	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI
			16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 11・18・25日 YURI	16:30-17:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 12・19・26日 YURI	14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 27日 KAZUNE	15:20-16:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YURI
				18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5・19・26日 YURI	16:15-17:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 6・13・20日 YURI	
				18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5・19・26日 YURI		