

6月スケジュール

海老名スタジオ

営業時間

平日 9:30~22:00
土日祝 8:15~17:00
※毎週水曜日は休館日です

運動量小クラス★ 運動量小〜中クラス★★

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|---|--|---|---|--|
| 1・8・15・22・29 | 2・9・16・23・30 | | 4・11・18・25 | 5・12・19・26 | 6・13・20・27 | 7・14・21・28 |
| 10:00-11:00 骨盤メンテナンス★ (マタニティ可) 明日香 | 10:00-11:15 エアフローヨガ★★ 2日/9日 MOMOE 16日/23日/30日 RIE | | 10:00-11:15 ビギナーベーシックピラティス★ IKUKO | 10:00-11:15 エアフローヨガ★★ HIROKO | 8:35-9:35 朝ヨガ★ 27日 明日香 6日/13日/20日 RIE | 8:30-9:30 朝ヨガ★ 7日/14日/21日 Sayaka 28日 HARU |
| 11:30-12:30 産後ヨガ★ (通常会員参加可) 明日香 | 11:45-13:00 ギアゾーンヨガLv.1★★ 2日/9日 MOMOE ベーシックヨガ★ 16日/23日/30日 RIE | | 11:45-13:00 やさしいエアフローヨガ★ HARU | 12:00-13:15 アライメントヨガ★★ 12日/19日/26日 Yuika 5日 HARU | 10:05-11:20 やさしいエアフローヨガ★ RIE | 9:55-11:10 りらくすヨガ★ 7日/14日/21日 Sayaka 28日 RIE |
| 13:15-14:30 エアフローヨガ★★ 1日/29日 KAZUSA やさしいエアフローヨガ★ 8日/22日 RIE | | | 13:30-14:45 ベーシックヨガ★ 築地 さやか | 14:15-15:30 りらくすヨガ★ Sayaka | 11:50-13:05 ヴィンヤサフローヨガ★ HARU | 11:50-13:05 ヴィンヤサフローヨガ★ 14日/21日/28日 まき ベーシックヨガ★ 7日 RIE |
| | 16:30-17:45 ホイルヨガビギナー★ 9日/16日/23日/30日 HARU | | | | 13:35-14:50 エアフローヨガ★★ HARU | 13:35-14:50 ホイルヨガビギナー★ HARU |
| 18:30-19:45 呼吸めぐりヨガ★★ 8日/15日/22日/29日 YUKARI りらくすヨガ★ 1日 HARU | 18:30-19:45 ピラティス★★ IKUKO | | 18:30-19:45 ヴィンヤサフローヨガ★ 11日/18日/25日 KAZUSA ベーシックヨガ★ 4日 RIE | 18:30-19:45 ベーシックヨガ★ 築地 さやか | 15:20-16:35 ピラティス★★ 6日/13日/27日 YUUKI ベーシックヨガ★ 20日 RIE | 15:20-16:35 エアフローヨガ★★ RIE |
| 20:10-21:25 陰ヨガ★ 8日/15日/22日/29日 YUKARI アロマヨガ★ 1日 HARU | 20:10-21:25 やさしいエアフローヨガ★ 9日/18日/23日/30日 HARU エアフローヨガ★★ 2日 KAZUSA | | 20:10-21:25 エアフローヨガ★★ 11日/18日/25日 KAZUSA 4日 RIE | 20:10-21:25 やさしいエアフローヨガ★ RIE | | |

※全てのレッスンは予約制となります。