

6月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日	
			休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユミコ	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6.20日 Misuzu 13.27日 ユミコ	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7.21日 Misuzu 14.28日 ユミコ	
	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16.30日 SHIZU 23日 ユミコ					12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7.21日 Misuzu 14.28日 ユミコ	
	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16.30日 SHIZU 23日 ユミコ				14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユミコ	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 Misuzu 13.27日 ユミコ	
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16.30日 SHIZU 23日 ユミコ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17日 Misuzu			16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 Misuzu 13.27日 ユミコ	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7.21日 Misuzu 14.28日 ユミコ
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.9.23.30日 Misuzu 16日 ユミコ	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.17 Misuzu 10.24日 Tsukasa					
20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8.22日 Misuzu		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.17日 Misuzu					

※全てのレッスンが予約制となります。