

月	火	水	木	金	土	日
				7:20-8:20 朝ヨガ ★ AYUKO	8:35-9:35 ギアゾーンヨガビギナー ★ SAYAKA	8:35-9:50 ヴィンヤサフローヨガ ★ YURIE 14日 バンドフロ〜&ヴィンヤサフローヨガ ★
10:00-11:15 ヴィンヤサフローヨガ ★★ kimi		10:00-11:15 エアフロ〜ヨガ ★★ SAYAKA	10:00-11:15 ベーシックヨガ ★ MIHIRO 18日 バンドフロ〜ヨガ★★ MIHIRO	10:00-11:15 ピラティス ★★ YUNA	10:05-11:20 エアフロ〜ヨガ ★★ MIHIRO 6日 エアリストラティブYinFlow ★	10:20-11:20 ベーシックヨガ ★ MIHIRO 28日 バンドフロ〜ヨガ ★
11:45-13:00 エアフロ〜ヨガ ★★ kimi		11:45-13:00 ギアゾーンヨガLv.1 ★★ SAYAKA	11:45-13:00 エアリストラティブYinFlow ★ MIHIRO 25日エアフロ〜ヨガ★★	11:45-13:00 ベーシックヨガ ★ YUNA	11:40-13:10 ギアゾーンヨガLV.2 ★★★★★ MITSUE 11:40-12:55 13日 バンドフロ〜ヨガ★★	11:50-12:50 ホイルヨガビギナー★ 14日 エアフロ〜ヨガ ★★ 7日 バンドフロ〜ヨガ ★ 28日 11:50-13:05 ギアゾーンLV.Zero★ YOSHI
			13:30-15:00 ギアゾーンヨガLv.1&2 ★★★★ HIROMI 13:30-14:45 25日 ホイルヨガ ★★	13:30-14:30 やさしいエアフロ〜ヨガ ★ MIHIRO 5日・19日・26日	13:35-14:50 6日 エアフロ〜ヨガ ★★★ 20日 ホイルヨガ ★★ 27日 13:30-15:00 13日 13:15-14:45 ギアゾーンヨガLV.2 ★★★★★ MITSUE	13:20-14:50 ギアゾーンヨガビギナー★ YOSHI
		15:00-16:00 エアフロ〜ヨガパーソナル体験 MIHIRO 3日・10日	12日(金) エアフロ〜 初心者WS 担当: MIHIRO 14:00-16:00	15:00-16:00 エアフロ〜ヨガパーソナル体験 MIHIRO 5日・19日・26日	15:20-16:35 アロマヨガ ★ AYAKO	15:20-16:20 やさしいエアフロ〜ヨガ ★ 由布子
			17:00-18:00 4日 ホイルヨガビギナー ★ 18日 ビギナーベーシックピラティス HI ROMI 11.25日 ベーシックヨガ ★ TAKEC	17:00-18:00 26日 ベーシックヨガ ★ SAYAKA	17:00-18:15 エアリストラティブYinFlow ★ 13.27日 AYAKO	16:45-18:00 ベーシックヨガ ★ 由布子 14.28日 21日 バンドフロ〜ヨガ ★MIHIRO 7日 ホイルヨガビギナー ★MIHIRO
18:30-19:45 アロマヨガ ★ AYAKO		18:30-19:45 エアフロ〜ヨガ★★ maya 10日 MIHIRO 17日 エアリストラティブYinFlow ★	18:30-19:45 4日 ギアゾーンヨガビギナー ★ 11日 ギアゾーンヨガLv.1 ★★ 18日 ギアゾーンヨガLV1&2 ★★★★★ 25日 ギアゾーンヨガLV.2 ★★★★★ TAKEC	18:30-19:45 5日 エアフロ〜ヨガ★★ 12日 ベーシックヨガ★ 19・26日 ホイルヨガビギナー★ SAYAKA		
20:10-21:25 エアリストラティブYinFlow ★ AYAKO 22日 エアフロ〜ヨガ★★		20:10-21:25 ベーシックヨガ★ maya 10日 MIHRO 24日 バンドフロ〜ヨガ ★ maya	20:10-21:25 4日 バンドフロ〜ヨガ★ 18日 ホイルヨガビギナー★ 25日 エアリストラティブYinFlow★ 11日 ビギナーベーシックピラティス★ TAKEC	20:10-21:25 ギアゾーンヨガビギナー ★ SAYAKA		

