

6月 <パーソナル> スケジュール

光の森スタジオ

平日：9:30-22:00 ※毎週水曜日は休館日です

土日：8:15-17:00

祝日：8:15-15:00

月	火	水	木	金	土	日
1・8・15・22・29	2・9・16・23・30		4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28
	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 mico	休			8:30-9:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(6・13日) ミキ(20・27日)	8:30-9:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ ミキ(7日のみ)
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(1・8・15・29日)	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 mico(2・16・30日)				10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(6・13日) ミキ(20・27日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		館	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(6・13日) ミキ(20・27日)	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(2・16・30日)				13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		日	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13・20・27日) ミキ(6日)	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ(7・14・21日)
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(2・16・30日)		16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		
				20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(5・19日)		

