

# 6月エアフローパーソナル体験スケジュール

# 人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	体 館 日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca 8日のみ AYANE		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・17・24日 → AYANE 10日 → momoca	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・25日 → AYANE 18日 → momoca		8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AYANE	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 → AYANE 28日 → momoca
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・23・30日 momoca				10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 → momoca 20日 → CHINATSU	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・28日 → momoca 21日 → CHINATSU
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・15・22・29日 AYANE	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・23・30日 momoca	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・17・24日 → AYANE 10日 → momoca	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 → AYANE 18・25日 → momoca		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・27日 momoca	11:50-12:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 → momoca 21日 → CHINATSU 28日 → AYANE
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・15・22・29日 AYANE	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・23・30日 momoca	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10日 → momoca 17日 → AYANE 24日 → CHINATSU	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11日 → AYANE 18・25日 → momoca		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・27日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・28日 → momoca 21日 → CHINATSU
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・15日 → AYANE 22・29日 → CHINATSU	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・23・30日 momoca	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → momoca 24日 → CHINATSU	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18・25日 momoca		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13日 → momoca 20・27日 → CHINATSU	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21日 CHINATSU
					16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・15・22・29日 → AYANE 8日 → momoca	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日 AYANE	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 24日 CHINATSU	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 25日 momoca		13:27日 → AYANE 20日 → momoca	
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日 AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → momoca 24日 → CHINATSU	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18日 → AYANE 25日 → momoca			

※全てのレッスンが予約制となります。