

6月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
休館日	2日・9日・16日・23日・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
	9:00-10:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 9日、23日		10:00-11:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	9:00-10:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	10:45-11:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 9日、16日、23日、30日	11:45-12:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サーヤ			10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
	12:30-13:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日 → KARI 2日、16日、23日、30日	13:30-14:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 3日 → MOMOKO 24日 → サーヤ	13:45-14:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO		11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
	14:15-15:15 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日 → MOMOKO 2日、16日、23日、30日	15:00-16:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 3日 → MOMOKO 24日 → サーヤ	15:30-16:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	14:15-15:15 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 5日 → AKIKA 5日、12日、26日	13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
	16:00-17:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日 → MOMOKO 2日、16日、23日、30日	16:30-17:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 3日 → MOMOKO 3日、10日、17日		16:00-17:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 12日、26日	15:20-16:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 27日 → AKIKA 6日、13日、27日	15:20-16:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 28日 → YU 7日、14日、28日
		18:30-19:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 3日 → MOMOKO 3日、10日、17日		18:30-19:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 5日、12日、26日		
		20:10-21:10 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 3日 → MOMOKO 3日、10日、17日		20:10-21:10 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO		

※全てのレッスンが予約制となります。