

月	火	水	木	金	土	日	
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 4日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 19日 CHIE 26日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 13日・27日 10:10-11:10 CHIE 6日			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・16日・30日 CHIE 9日・23日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日・17日・24日・31日	
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 4日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 6日	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 14日・28日 CHIE 21日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 2日・16日・30日 TOMO 9日・23日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日・17日・24日・31日	
	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日				13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・30日 CHIE 9日・16日・23日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 10日・17日・24日 CHIE 3日・31日	
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 18日・25日 13:35-14:35 CHIE 4日		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 20日 CHIE 13日・27日 13:35-14:35 TOMO 6日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 14日・28日 TOMO 21日				
				休 館 日			
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 25日 CHIE 18日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 19日 CHIE 26日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 20日 TOMO 13日・27日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 14日・28日 CHIE 21日			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 30日 TOMO 9日・23日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 10日・17日・24日 CHIE 3日・31日
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・21日				

※全てのレッスンが予約制となります。