

月	火	水	木	金	土	日	
休 館 日	パーソナル 11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YUKINO	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YUKINO	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 7日 YURI	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 1・15・22・29日 KAZUNE 8日 YUKINO			パーソナル 8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 10・17・24・31日 YURI
	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YUKINO	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YUKINO	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 7日 YURI	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 1・15・22・29日 KAZUNE 8日 YUKINO	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 16・23・30日 YURI	10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 10・17・24・31日 YURI	
	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YUKINO	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YUKINO	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 14・21・28日 YUKINO	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 8・15・22日 YURI 29日 KAZUNE	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 16・23・30日 YURI	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 10・17・24・31日 YURI	
	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 12日 YUKINO	15:15-16:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YUKINO	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 14・21・28日 KAZUNE	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 8・15・22日 YURI 29日 KAZUNE	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 16・23・30日 YURI	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 10・17・24・31日 YURI	
		4/29(水祝) 8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YUKINO	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 14・21・28日 KAZUNE	16:30-17:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 8・15・22日 YURI 29日 KAZUNE	14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 16・23・30日 YURI	15:20-16:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 10・17・24・31日 YURI	
		10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YUKINO		18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 15・22日 YURI 29日 KAZUNE	16:15-17:15 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 16・23・30日 YURI		
					18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 15・22日 YURI 29日 KAZUNE		

