

5月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日	
			休 館 日	↓1.29日以外 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	↓2日以外 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	↓17.31日のみ 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日SHIZU					↓17.31日のみ 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日SHIZU				↓1.29日以外 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	↓2日以外 13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 27日 Misuzu			↓1.29日以外 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu		↓17.31日のみ 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 27Misuzu 13.20日Tsukasa					
20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11.18日 Misuzu		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 27日 Misuzu					

※全てのレッスンが予約制となります。