



月	火	水	木	金	土	日
				7:20-8:20 朝ヨガ ★ AYUKO	8:35-9:35 ギアゾーンヨガビギナー ★ SAYAKA	8:35-9:50 ヴィンヤサフロ-ヨガ ★ YURIE 10日 バンドフロ-＆ヴィンヤサフロ-ヨガ ★
10:00-11:15 ヴィンヤサフロ-ヨガ ★★ kimi 18日 ホイールビギナー ★ MIHIRO		10:00-11:15 エアフロ-ヨガ ★★ SAYAKA	10:00-11:15 ベーシックヨガ ★ MIHIRO 14日 ホイールヨガビギナー★	10:00-11:15 ピラティス ★★ YUNA	10:05-11:20 エアフロ-ヨガ ★★ MIHIRO 2日 エアフロ-ヨガ★ SAYAKA 9日 エアリストラティブYinFlow ★	10:20-11:20 ベーシックヨガ ★ MIHIRO 24日 バンドフロ-ヨガ ★ 31日 ホイールヨガビギナー★
11:45-13:00 エアフロ-ヨガ ★★ kimi 18日 エアリストラティブYinFlow ★ MIHIRO		11:45-13:00 ギアゾーンヨガLv.1 ★★ SAYAKA	11:45-13:00 エアリストラティブYinFlow ★ MIHIRO 28日エアフロ-ヨガ★★	11:45-13:00 ベーシックヨガ ★ YUNA	11:40-13:10 ギアゾーンヨガLv.2 ★★★★★ MITSUE 11:40-12:55 16日 バンドフロ-ヨガ★★	11:50-12:50 17日 ホイールヨガビギナー★ 10日 エアフロ-ヨガ ★★ 3日 バンドフロ-ヨガ ★ 31日 バンドフロ-＆ピラティス ★ 24日 11:50-13:05 ギアゾーンLV.Zero★ YOSHI
4日(月・祝)	5日(火・祝)	6日(水・祝)	13:30-15:00 ギアゾーンヨガLv.1&2 ★★★★ HIROMI 13:30-14:45 28日 ホイールヨガ ★★	13:30-14:30 やさしいエアフロ-ヨガ ★ MIHIRO	13:35-14:50 9日 エアフロ-ヨガ ★★ 2.23日 ホイールヨガ ★★★★★ 30日 13:30-15:00 16日 13:15-14:45 ギアゾーンヨガLv.2 ★★★★★ MITSUE	13:20-14:50 ギアゾーンヨガビギナー★ YOSHI
8:35-9:35 ホイールヨガビギナー★ MIHIRO 10:00-11:15 バンドフロ-ヨガ ★ MIHIRO 11:40-12:55 エアフロ-ヨガ★★ KIMI 13:20-14:35 ピラティス＆エアリストラティブ★ TAKEKE	8:35-9:35 朝ヨガ ★ 由布子 10:00-11:15 ホイールヨガ★★ MIHIRO 11:40-12:55 ギアゾーンヨガLv.1&2 MIHIRO 13:20-14:35 エアフロ-ヨガ★★ 由布子	8:35-9:35 エアフロ-ヨガ ★★ SAYAKA 10:00-11:15 アロマヨガ★★ SAYAKA 11:40-12:55 ピラティス＆ベーシックピラティス ★ TAKEKE 13:20-14:35 ホイールヨガビギナー★ TAKEKE		15:00-16:00 エアフロ-ヨガパーソナル体験 ★ MIHIRO	15:20-16:35 アロマヨガ ★ AYAKO	15:20-16:20 やさしいエアフロ-ヨガ ★ 由布子
14:00-15:00 エアフロ-ヨガパーソナル体験 ★ MIHIRO 18日		14:00-15:00 エアフロ-ヨガパーソナル体験 ★ MIHIRO 13日	17:00-18:00 7日 ホイールヨガビギナー ★ 21日 ピラティス&ストレッチ ★ 14.28日 ベーシックヨガ ★ TAKEKE	17:00-18:00 29日 ベーシックヨガ ★ SAYAKA	17:00-18:15 エアリストラティブYinFlow ★ 16.30日 AYAKO	16:45-18:00 ベーシックヨガ ★ 由布子
18:30-19:45 アロマヨガ ★ AYAKO		18:30-19:45 エアフロ-ヨガ★★ maya 20日 エアリストラティブYinFlow ★	18:30-19:45 7日 ギアゾーンヨガビギナー ★ 14日 ギアゾーンヨガLv.1 ★★ 21日 ギアゾーンヨガLv.1&2 ★★★★★ 28日 ギアゾーンヨガLv.2 ★★★★★ TAKEKE	18:30-19:45 1・8日 エアフロ-ヨガ★★ 15日 ベーシックヨガ ★ 22・29日 ホイールヨガビギナー ★ SAYAKA		
20:10-21:25 エアリストラティブYinFlow ★ AYAKO 18日 エアフロ-ヨガ★★		20:10-21:25 ベーシックヨガ ★ maya 27日 バンドフロ-ヨガ ★ maya	20:10-21:25 7日 バンドフロ-ヨガ ★ 21日 ホイールヨガビギナー★ 28日 エアリストラティブYinFlow ★ 14日 ビギナーベーシックピラティス ★ TAKEKE	20:10-21:25 ギアゾーンヨガビギナー ★ SAYAKA		



全てのレッス子が予約制となります。

〈定員〉 ■ 常温ヨガ / ヨガホイール / ピラティス = 10名 ■ エアリアルヨガ = 7名