

5月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
4,11,18,25日	5,12,19,26日 休館日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日
4日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 KARI	5日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 KARI	6日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 AYA 11:40-12:40 AYA 13:20-14:20 KARI		10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,29日 AYA 22日 サーヤ	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI 16,23,日 AYA	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3日 AYA 10,17,31日 サーヤ 24日 NAO
				11:20~12:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8,29日 AYA 22日 サーヤ	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI 23日 AYA	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,10,31日 サーヤ 17日 MOMOKO 24日 KARI
13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA		13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 日 AKIKA	14:00~15:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI		13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3日 サーヤ 10,31日 nahoco 17日 MOMOKO 24日 KARI
15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA		15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA 日 AKIKA	16:00~17:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8,22,29日 AYA 1日 KARI	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI 23日 AYA	24日ビルメンテナンス/停電15:00-15:30 15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3日 AYA 10,31日 nahoco 17日 MOMOKO
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				
		20:10~21:10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				