

5月 <パーソナル> スケジュール

光の森スタジオ

平日：9:30~22:00 ※毎週水曜日は休館日です
 土日：8:15~17:00
 祝日：8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
4・11・18・25	5・12・19・26		7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31
	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(5・12・26日) ミキ(19日)	休			8:30-9:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(2・16日) ミキ(9・23・30日)	8:30-9:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(10・17・31日) ミキ(3日)
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(4日のみ)	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(12・26日) ミキ(19日)				10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(2・16日) ミキ(9・23・30日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3・10・17・31日)
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(11・18・25日)		館	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ(14・21・28日)	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(2・16日) ミキ(9・30日)	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3・10・17・31日)
	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(12・26日) ミキ(19日)				13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(2・16日)	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ(3・17・24・31日)
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(11・18・25日)		日	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ(14・21・28日)	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(2・16日)	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ(3・17・31日)
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(11・18・25日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(12・26日) ミキ(19日)		16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ(14・21・28日)	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ		